



treffpunkt: TANZ

**....die etwas andere Art zu tanzen –
ist mehr als tanzen!**

**Tanzen zeigt uns für Augenblicke,
wie wir das Leben leichter nehmen können.**

Erfahren Sie die anregende Wirkung der Musik und Vielfalt der Tänze. Nähern Sie sich spielerisch neuen Herausforderungen und finden Sie tanzend zu einem positiven Lebensgefühl.

Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen, gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz und Tanzspiele lassen das Tanzen zu einem Gemeinschaftserlebnis werden. Beim **treffpunkt TANZ** kommen Menschen zusammen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben.

Takt für Takt Vitalität und Lebensfreude

- Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance
- wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem
- trainiert das Gedächtnis
- vermittelt Erfolgserlebnisse
- und erweitert den Blick auf die Welt

Tänzerische Erfahrungen sind nicht erforderlich.

Kommen Sie *(auch ohne Tanzpartner/in)* zum Tanzvormittag, denn

**Tanzen erfrischt die Seele und macht Spaß
jeden Mittwoch ab 5. Oktober 2011
von 09:00 Uhr – 10:30 Uhr
im Pfarrheim Oberhofen**

Kosten: 3,-- € pro Vormittag

Leitung: Theresia Gurnig, Tel. 0650/3243667

Tanzen ab der Lebensmitte